

Auswahlliste Speisen für das gemeinschaftliche Essen im Klassenverband
Pilotversuch für das Kerngruppenessen an der HNG 2015/2016

		1 Geflügel/Rind
1	Menü Vorspeise/ Dessert	Geflügelfrikadelle, Butterkartoffeln, Kohlrabigemüse Quarkdessert
2	Menü Vorspeise/ Dessert	Hähnchenfilet im Kräutermantel, Butterreis, Erbsen- und Karottengemüse in Rahm Obst
3	Menü Vorspeise/ Dessert	Hähnchengeschnetzeltes, Bandnudeln Gemischter Salat, Baguette
4	Menü Vorspeise/ Dessert	Großer gemischter Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Joghurtdessert
5	Menü Vorspeise/ Dessert	Putenbrust in Rahmsoße, Spätzle, Broccoli Gemüesticks mit Dip
6	Menü Vorspeise/ Dessert	Hähnchenschnitzel, Ofenpommes Frites, Jägersoße (Champignons) Gemischter Salat, Baguette
7	Menü Vorspeise/ Dessert	Chicken Wings, Risi Bisi, süß-saure Soße Blattsalat, Baguette
8	Menü Vorspeise/ Dessert	Putengyrospfanne, Reis, Ratatouillegemüse, Tzaziki Obst
9	Menü Vorspeise/ Dessert	Hühnerfrikassee, Vollkornreis, Erbsengemüse Pudding
10	Menü Vorspeise/ Dessert	Rindergulasch, Spiralnudeln, Buttermöhren Obst

2 Fisch

1	Menü Vorspeise/ Dessert	Fischfilet "Gartenkräuter", Butterreis, Mischgemüse in Rahm Gurkensalat
2	Menü Vorspeise/ Dessert	Fischfilet "Mediterran", Kartoffelecken, Ratatouillegemüse Joghurtdessert
3	Menü Vorspeise/ Dessert	Hoki-Fischfilet, Petersilienkartoffeln, Broccoli, Zitronensoße Obst
4	Menü Vorspeise/ Dessert	Backfisch-Stixx, Kartoffelsalat, Zitronenecke Tomatensalat
5	Menü Vorspeise/ Dessert	Fischstäbchen, Kartoffelbrei, Buttermöhren Fruchtquark
6	Menü Vorspeise/ Dessert	Lachsfilet, Risi Bisi, Dillsoße Obstsalat
7	Menü Vorspeise/ Dessert	Seelachsfilet in Eihülle, Petersilienkartoffeln, Kaisergemüse, Zitronenecke Pudding
8	Menü Vorspeise/ Dessert	Schollenfilet, Tomatenreis Gemügesticks mit Dip
9	Menü Vorspeise/ Dessert	Gefüllte Fischroulade mit Vollkornreis und Dillsoße Götterspeise
10	Menü Vorspeise/ Dessert	Kibbeling-Fischnuggets, Risi Bisi, Dip Vorsuppe

3 Vegetarisch

1	Menü Vorspeise/ Dessert	Vegetarische Lasagne Obst
2	Menü	Vallees Schnitzel (Milchschnitzel), Basmati Reis, Kaisergemüse, Zitronenecke

	Vorspeise/ Dessert	Gemügesticks mit Dip
3	Menü	Vegetarische Quiche mit Kräuterdip
	Vorspeise/ Dessert	gemischter Salat mit Baguette
4	Menü	Ofenkartoffel mit Ratatouillgemüse, Kräuterquark
	Vorspeise/ Dessert	Quarkdessert
5	Menü	Überbackene Ofenkartoffel mit Schafskäse und Blattspinat
	Vorspeise/ Dessert	Müsliriegel
6	Menü	Gemüsebratling, Kartoffelecken, Buttererbsen, Soße
	Vorspeise/ Dessert	Fruchtjoghurt
7	Menü	Zucchini "Vital" gefüllt mit Reis, Gemüse und Käse überbacken
	Vorspeise/ Dessert	Obst
8	Menü	Couscousgemüsepfanne mit Dip
	Vorspeise/ Dessert	Kalter Milchreis
9	Menü	Schupfnudel-Gemüsepfanne
	Vorspeise/ Dessert	Pudding
10	Menü	Moussaka (griechischer Kartoffelauflauf)
	Vorspeise/ Dessert	Krautsalat

4 Pasta

1	Menü	Spiralnudeln mit Sauce Bolognese Rindfleisch
	Vorspeise/ Dessert	Gemischter Salat
2	Menü	Penne Rigata mit Käsesoße
	Vorspeise/ Dessert	Gemügesticks mit Dip
3	Menü	Farfalle mit Champignon Rahmsoße
	Vorspeise/ Dessert	Gurkensalat
4	Menü	Bandnudeln mit Kirschtomaten und Gorgonzolasoße
	Vorspeise/ Dessert	Obst

5	Menü Vorspeise/ Dessert	Lasagne mit Rindfleisch Tomatensalat
6	Menü Vorspeise/ Dessert	Gefüllte Cannelloni Quarkdessert
7	Menü Vorspeise/ Dessert	Tortellini mit Tomaten Sahneseiße Joghurtdessert
8	Menü Vorspeise/ Dessert	Ravioli mit Tomatensoße "Napolitana" Pudding
9	Menü Vorspeise/ Dessert	Nudelpfanne "Verdura" mit Hähnchen Götterspeise
10	Menü Vorspeise/ Dessert	überbackener Gemüse-Nudelaufauf Grießbrei mit Mandeln

5 Suppe/ Eintopf

1	Menü Vorspeise/ Dessert	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen Gemischter Salatteller mit Baguette
2	Menü Vorspeise/ Dessert	Grüner Boheneintopf mit Rindfleisch/ Roggenbrötchen Obst
3	Menü Vorspeise/ Dessert	Erbseintopf/ Mehrkornbrötchen Nudelsalat
4	Menü Vorspeise/ Dessert	Linseneintopf/ Partybrötchen Götterspeise
5	Menü Vorspeise/ Dessert	Gemüseintopf/ Roggenbrötchen Obstspieße
6	Menü Vorspeise/ Dessert	Blumenkohlsuppe mit Geflügelklößchen Quarkdessert
7	Menü	Gulascheintopf vom Rind/ Brötchen

	<i>Vorspeise/ Dessert</i>	<i> pudding</i>
8	Menü	Currywurstsuppe/ Schweinefleisch/ Baguette
	<i>Vorspeise/ Dessert</i>	<i>Müsliriegel</i>
9	Menü	Hühnereintopf/ Mehrkornbrötchen
	<i>Vorspeise/ Dessert</i>	<i>Gemügesticks mit Dip</i>
10	Menü	Hochzeitsuppe mit Gemüse und Geflügelklößchen/ Baguette
	<i>Vorspeise/ Dessert</i>	<i>Fruchtjoghurt</i>

