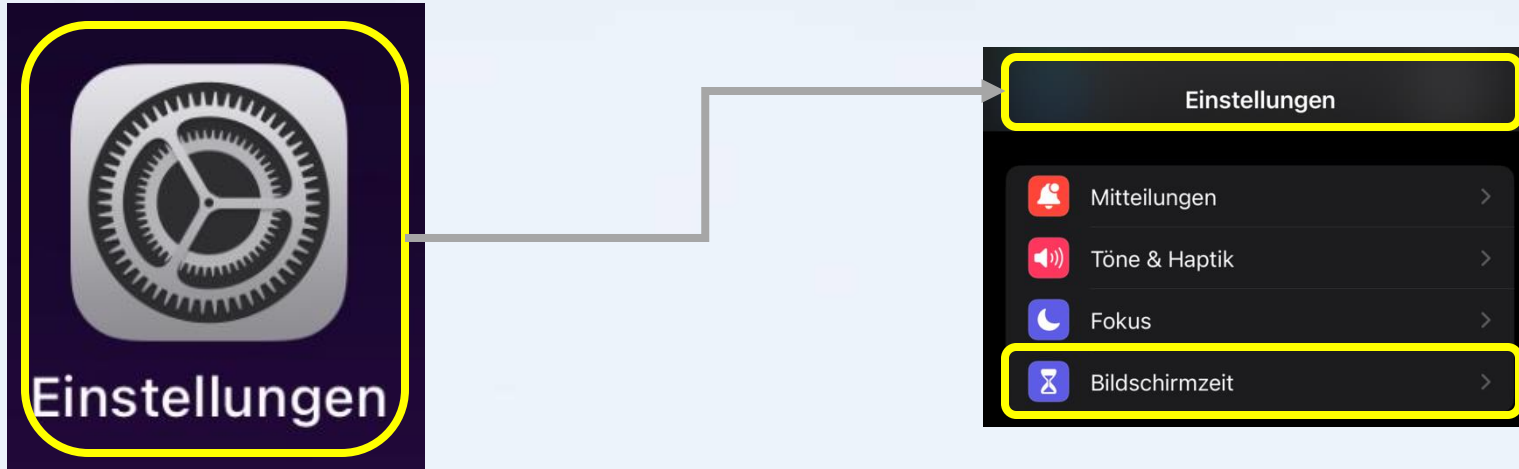


Einstell- und Verwaltungsmöglichkeiten der Eltern bei iOS-Geräten ihrer Kinder

Themen in diesem Handout:

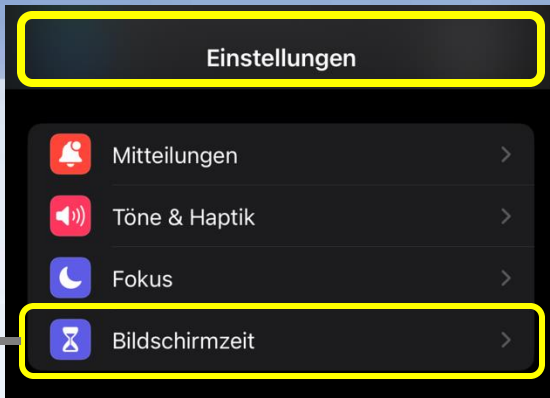
- 1. Anpassung der zeitlichen App Verfügbarkeit**
- 2. Anpassung der täglich verfügbaren Zeit für auserwählte Apps**
- 3. Freigabe 24/7 von Apps und Kontakten**
- 4. Einstellung der Bildschirmmentfernung**
- 5. Beschränkungen von Kontakten für Anrufe und Nachrichten**
- 6. Erkennung von nicht Jugend freiem Material**
- 7. Aktivierung von Beschränkungen**
- 8. Bildschirmzeit Code**
- 9. Bildschirmzeiten einsehen**



Die Themen im Handout findet man bei iOS-Geräten unter Einstellungen → Bildschirmzeit

1. Anpassung der zeitlichen App Verfügbarkeit

Hier haben Sie die Möglichkeit den Zeitraum festzulegen, wann die von Ihnen vorgegebenen Apps am Tag aktiv bzw. deaktiv sind.

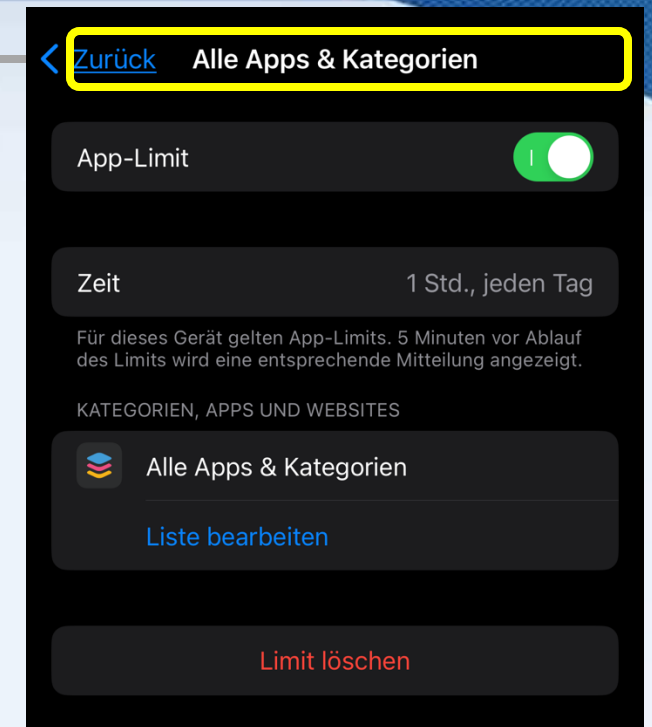
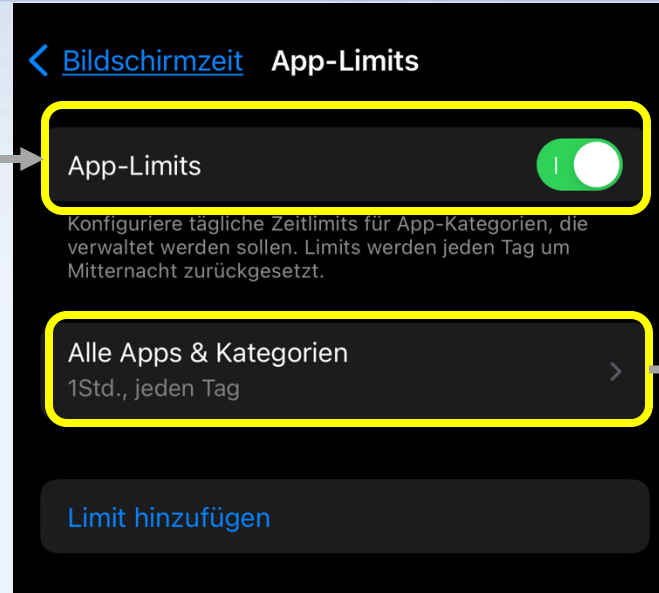


Im Menü Auszeit haben Sie die Möglichkeit. Den Zeitraum festzulegen, wann die von Ihnen vorgegebenen Apps (siehe Apps-Limits) aktiv bzw. deaktiv sind.

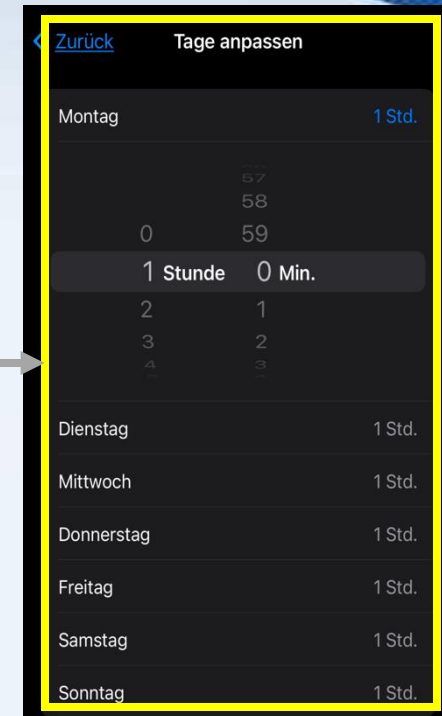
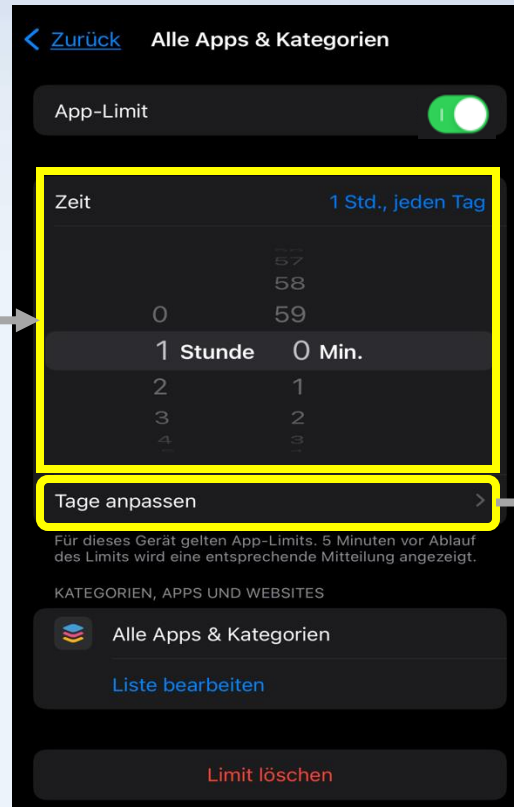
Um das Ganze zu aktivieren muss der Schieberegler bei „**Geplant**“ nach rechts geschoben werden.

2. Anpassung der täglich verfügbaren Zeit für auserwählte Apps

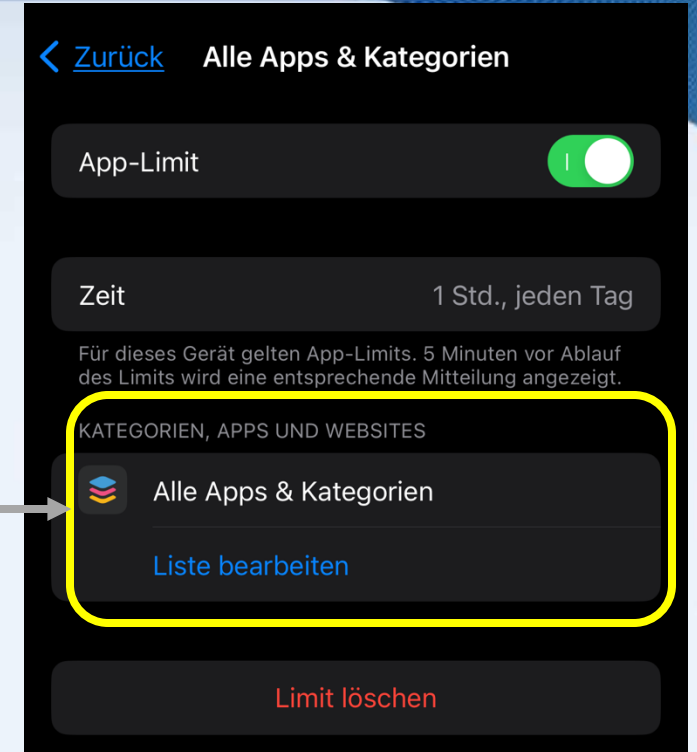
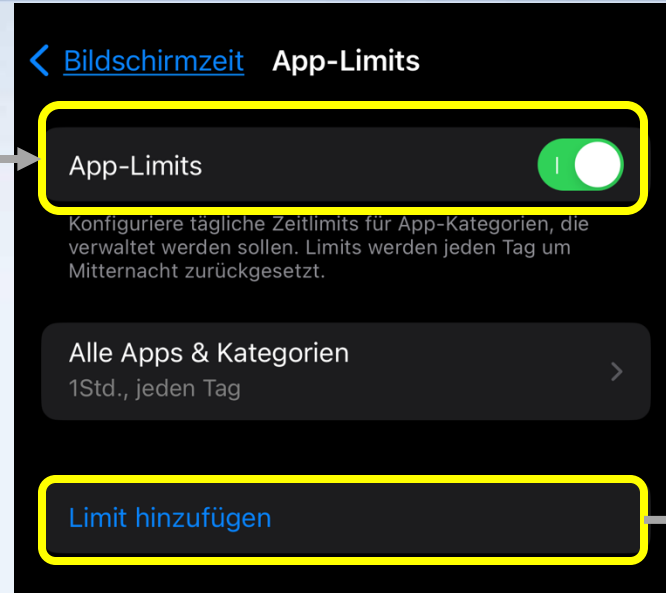
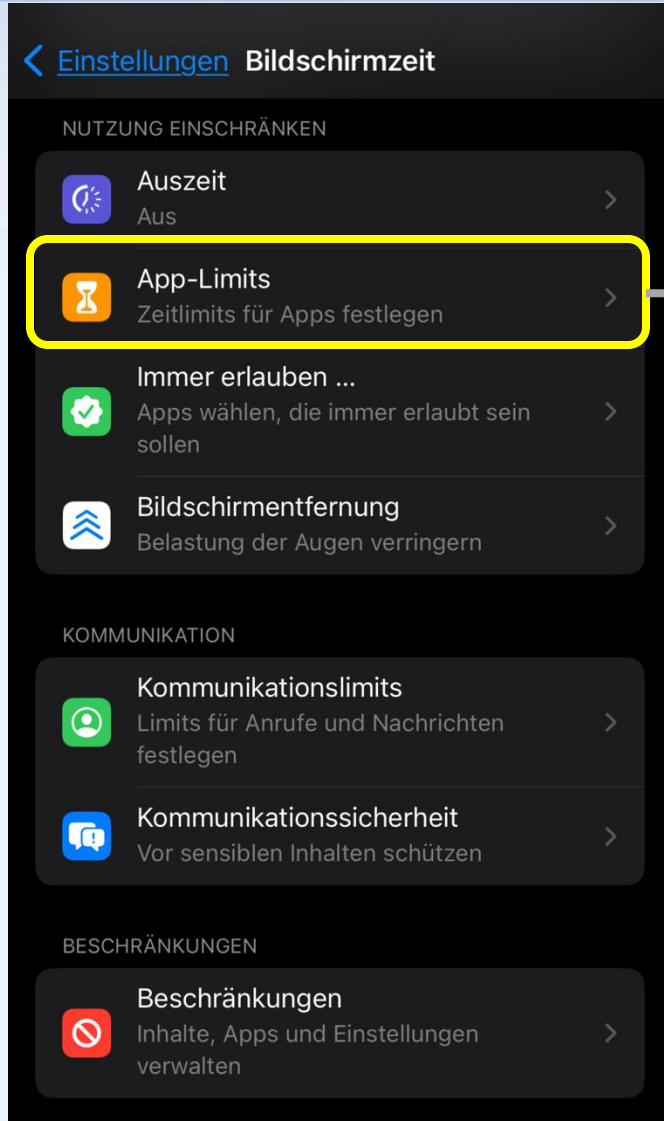
Hier haben Sie die Möglichkeit, die Nutzungszeiten von Apps festzulegen.



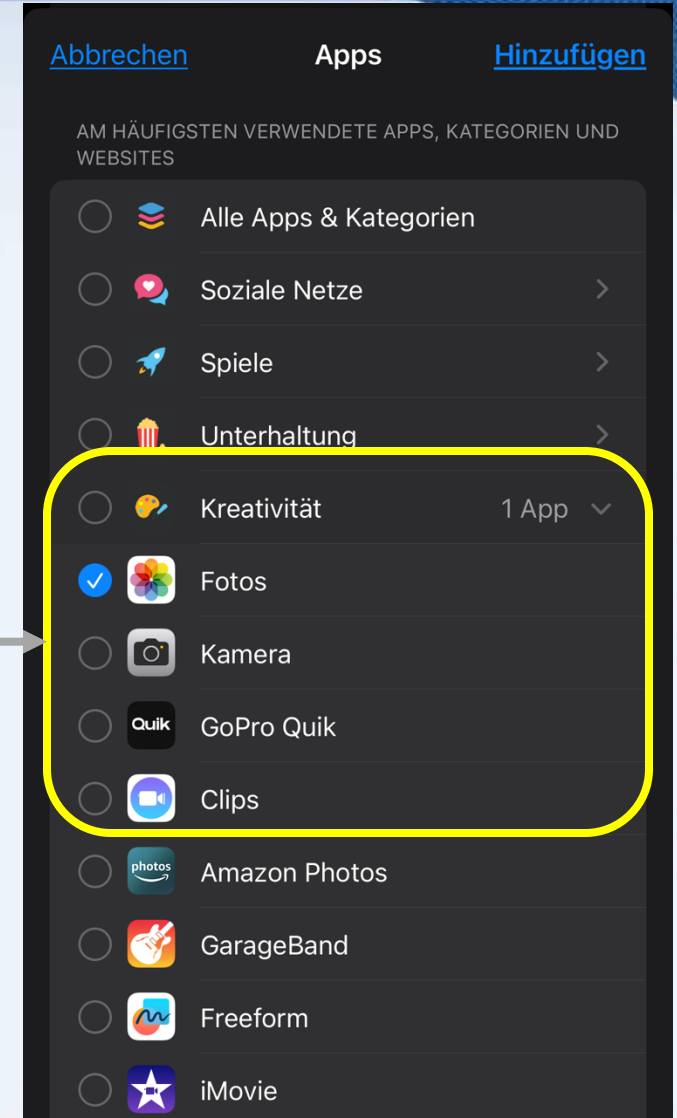
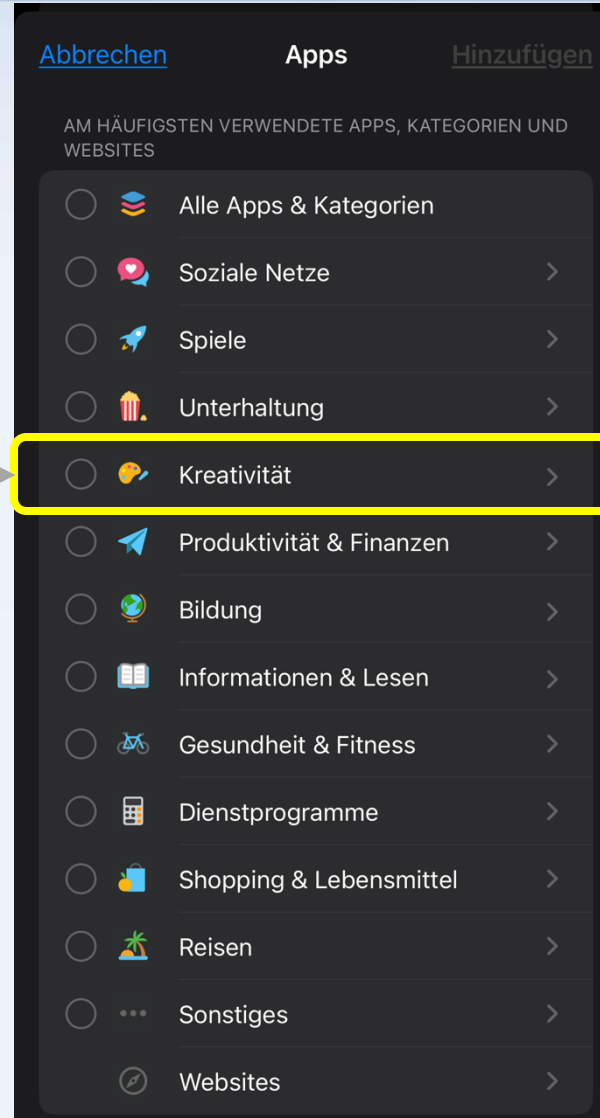
Hier haben gibt es die Möglichkeit das tägliche Zeitlimit für individuelle Apps (z.B. Spiele) festzulegen



Über den Reiter „**Zeit**“, haben Sie die Möglichkeit eine Zeitbegrenzung pauschal für jeden Tag gleich oder über den Reiter „**Tage anpassen**“ individuell für jeden Tag einzeln festzulegen.



In dieser Rubrik kann jetzt festgelegt werden, welche App wie zeitlich am Tag begrenzt werden soll. Nach Ablauf der Zeit muss Zeit nachgefordert werden. Freigabe der Zeit ist dann nur über einen festgelegten Code möglich oder unter iOS-Nutzern via Fernanfrage.



Auswahlmöglichkeit der einzelnen Kategorien und deren Apps für die zeitliche Limitierung,

3. Freigabe 24/7 von Apps und Kontakten

Hier haben Sie die Möglichkeit, Apps und Kontakte zu definieren, die **immer** nutzbar sind.



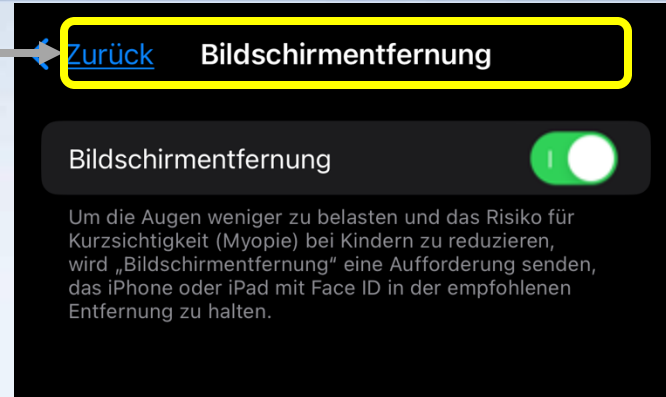
Auswählbare Kontakte für dauerhafte Freigabe

Dauerhaft freigegebene Apps

Auswählbare Apps für dauerhafte Freigabe

4. Einstellung der Bildschirmfernung

Hier haben Sie die Möglichkeit, die Bildschirmfernung zu aktivieren, um das Risiko der Kurzsichtigkeit zu reduzieren.



Um das Ganze zu aktivieren, einmal den Slider verschieben

5. Beschränkungen von Kontakten für Anrufe und Nachrichten

Hier haben Sie die Möglichkeit Beschränkungen einzustellen,
wann mit wem telefoniert oder geschrieben werden kann.

[Einstellungen](#) Bildschirmzeit

NUTZUNG EINSCHRÄNKEN

- Auszeit**
Aus
- App-Limits**
Zeitlimits für Apps festlegen
- Immer erlauben ...**
Apps wählen, die immer erlaubt sein sollen
- Bildschirmrentfernung**
Belastung der Augen verringern

KOMMUNIKATION

- Kommunikationslimits**
Limits für Anrufe und Nachrichten festlegen
- Kommunikationssicherheit**
Vor sensiblen Inhalten schützen

BESCHRÄNKUNGEN

- Beschränkungen**
Inhalte, Apps und Einstellungen verwalten

[Zurück](#) **Kommunikationslimits**

Limits gelten nur für iCloud-Kontakte und die Apps „Telefon“, „FaceTime“ und „Nachrichten“. Kommunikation mit bekannten Notrufnummern, die von deinem Netzbetreiber identifiziert werden, ist immer erlaubt.

ERLAUBTE KOMMUNIKATION

- Während der Bildschirmzeit**
Alle
- Während der Auszeit**
Alle

Beschränke, mit wem du während der erlaubten Bildschirmzeit kommunizieren kannst.

Beschränke, mit wem du während der Auszeit kommunizieren kannst.

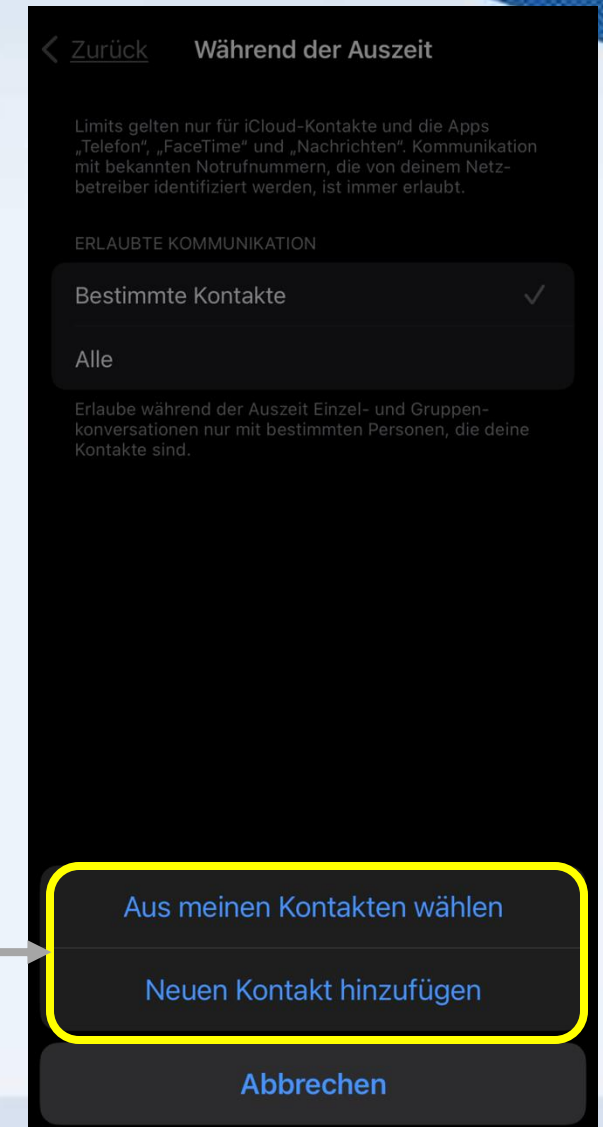
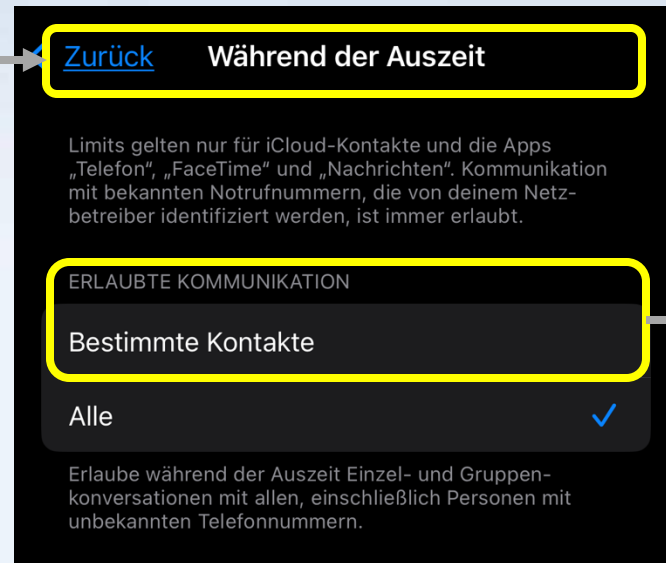
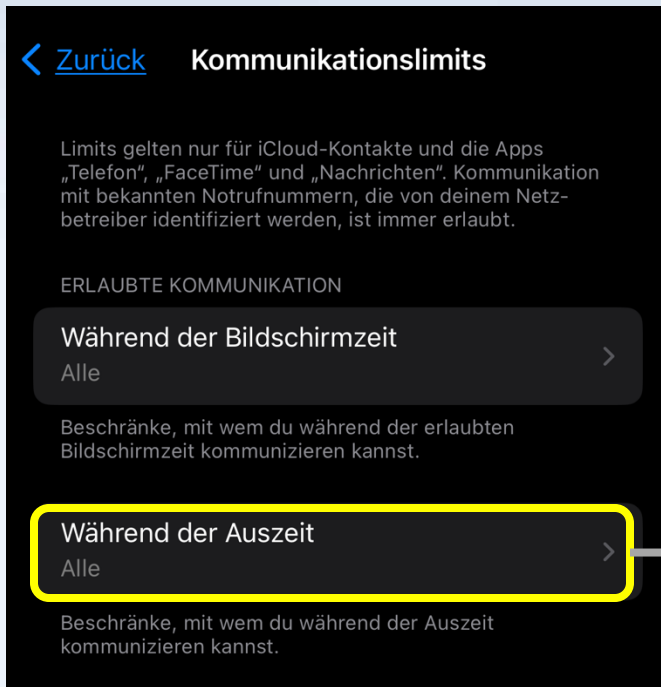
Während der Bildschirmzeit

Limits gelten nur für iCloud-Kontakte und die Apps „Telefon“, „FaceTime“ und „Nachrichten“. Kommunikation mit bekannten Notrufnummern, die von deinem Netzbetreiber identifiziert werden, ist immer erlaubt.

ERLAUBTE KOMMUNIKATION

- Nur für Kontakte**
- Kontakte und Gruppen mit mindestens einem Kontakt**
- Alle** ✓

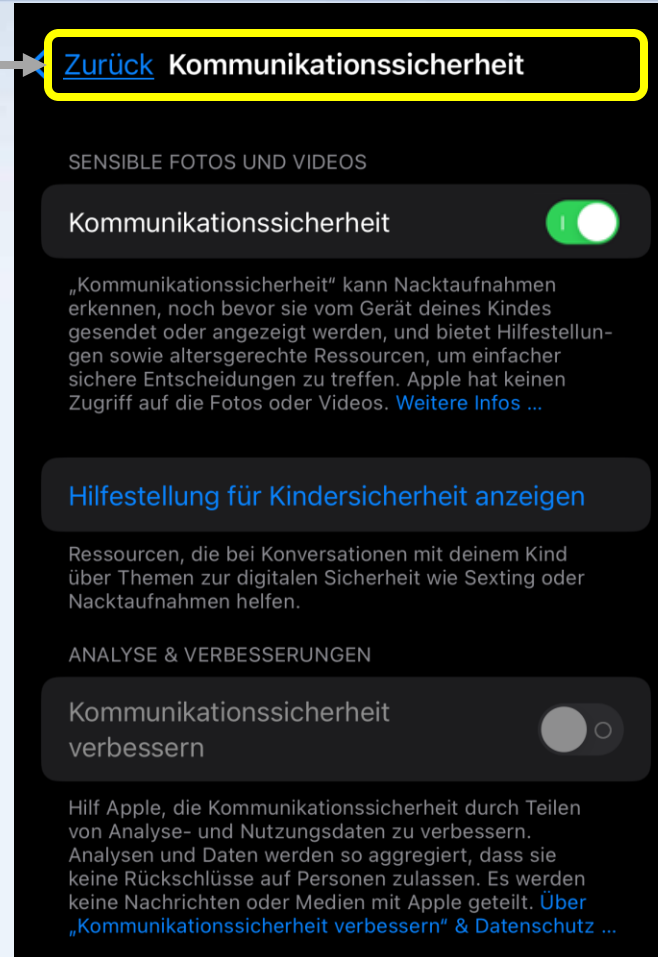
Erlaube Einzel- und Gruppenkonversationen mit allen, einschließlich Personen mit unbekanntem Telefonnummern.



Bei der Rubrik „Während der Auszeit“, hat man die Möglichkeit Bestimmte Kontakte zu definieren, die man via Anruf oder Nachricht erreichen kann.

6. Erkennung von nicht Jugend freiem Material

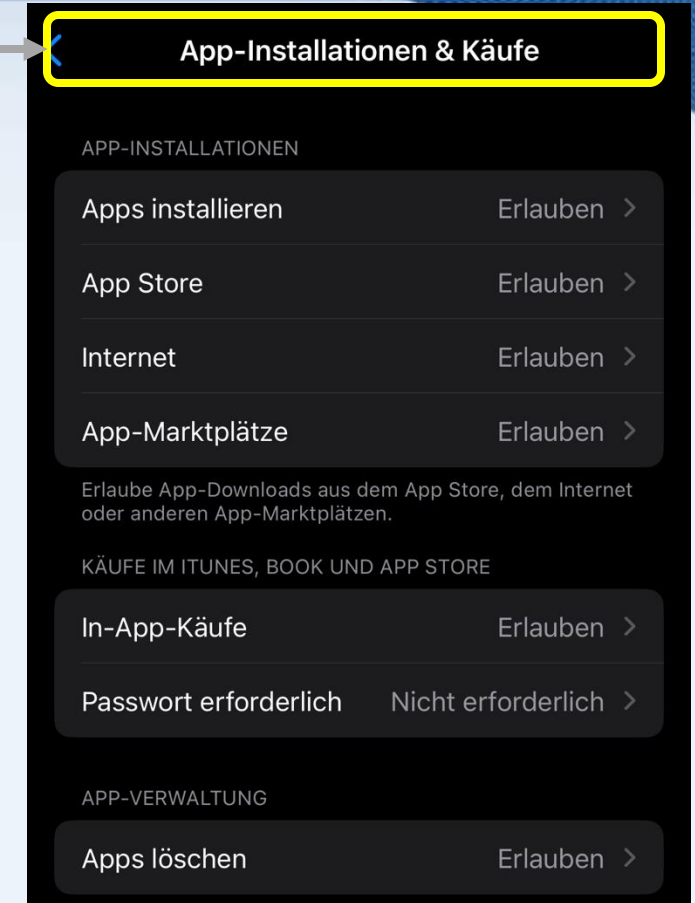
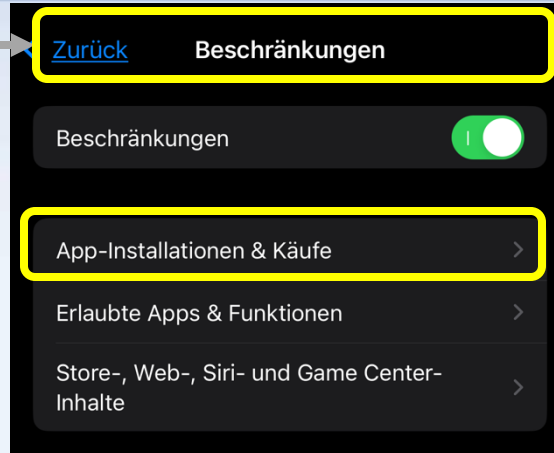
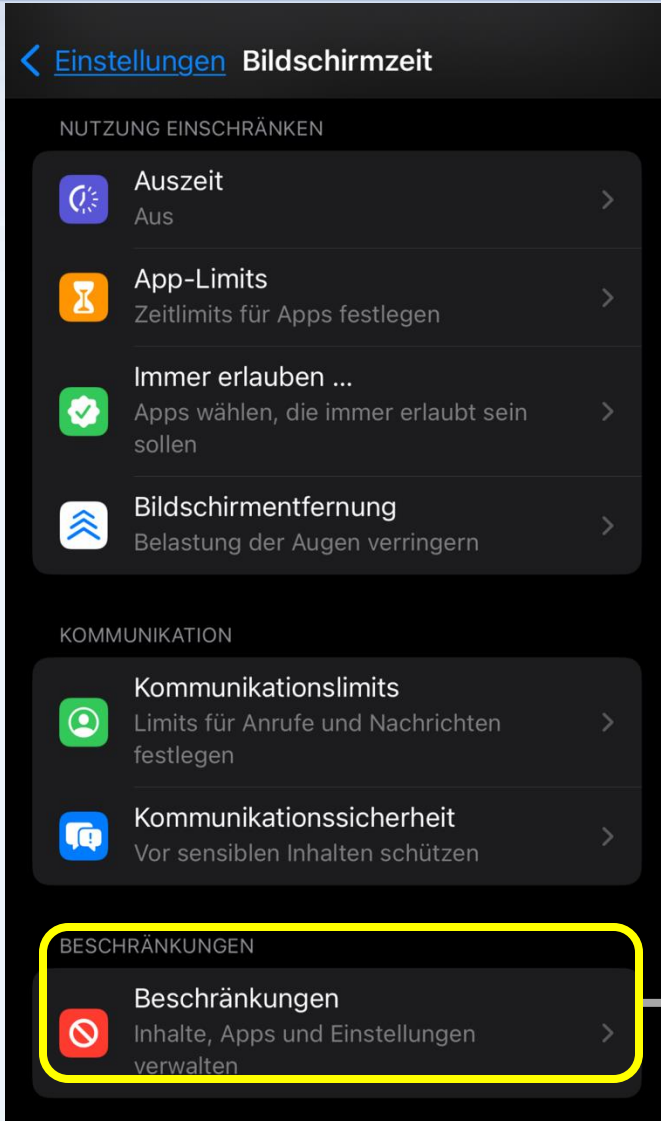
Hier haben Sie die Möglichkeit eine Option zu aktivieren, wo u.a. Nacktaufnahmen erkennt und diese dann blockiert werden.



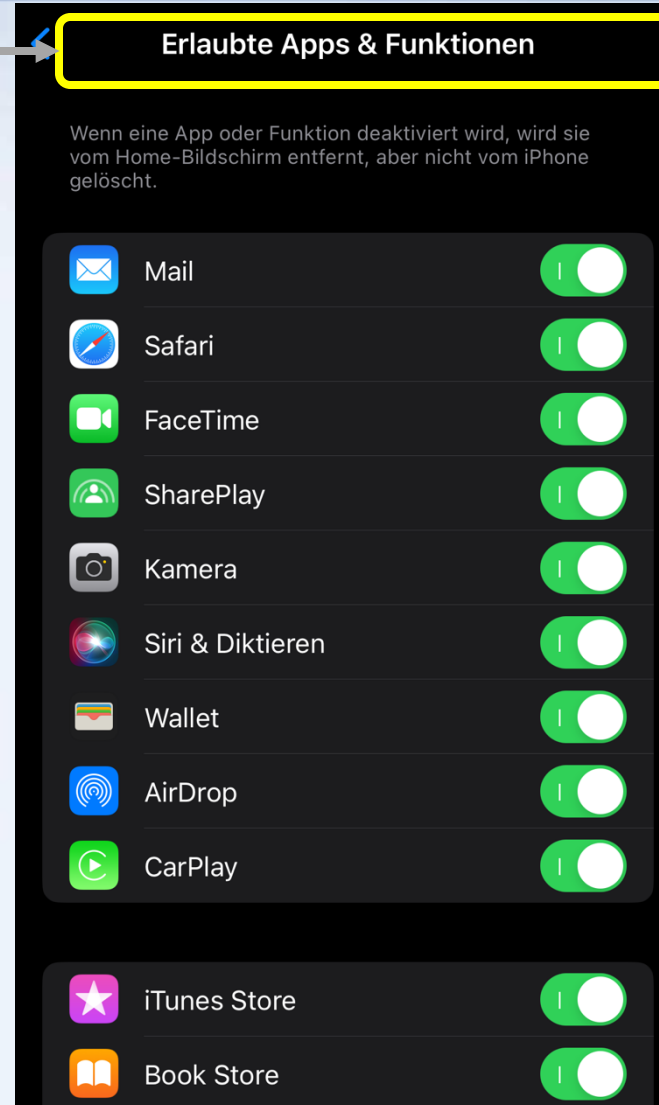
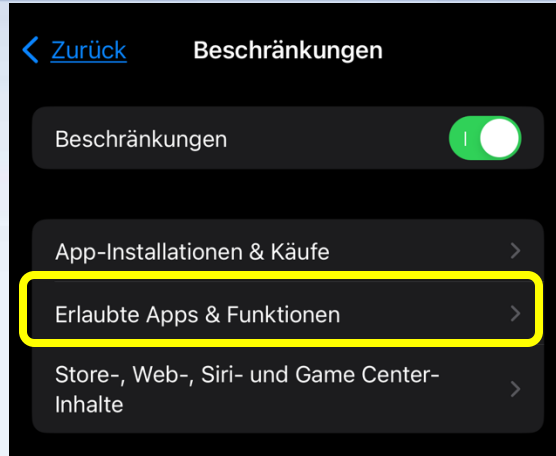
Zur Aktivierung muss der Slider verschoben werden auf grün

7. Aktivierung von Beschränkungen

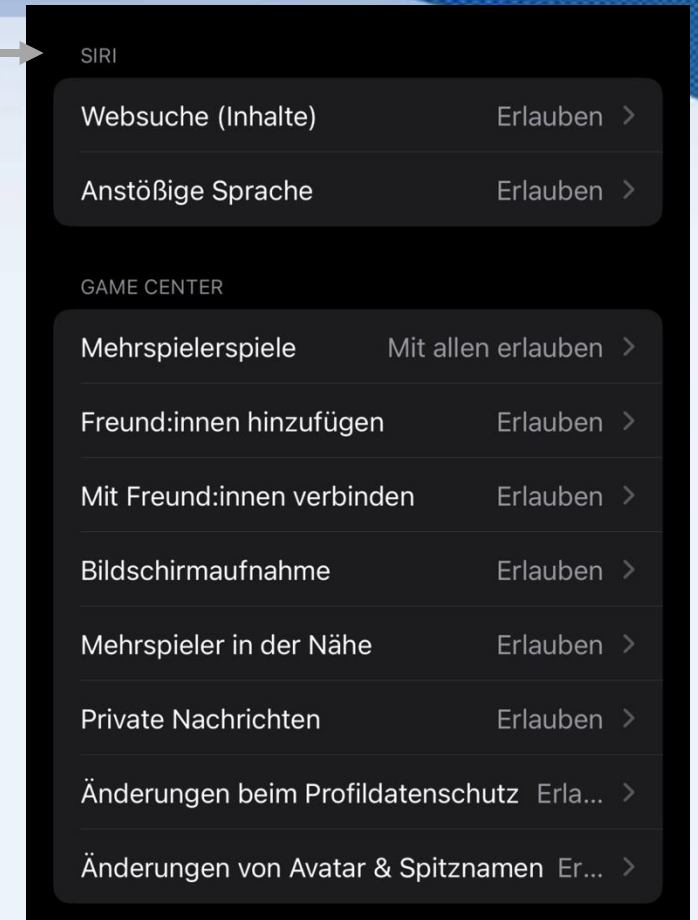
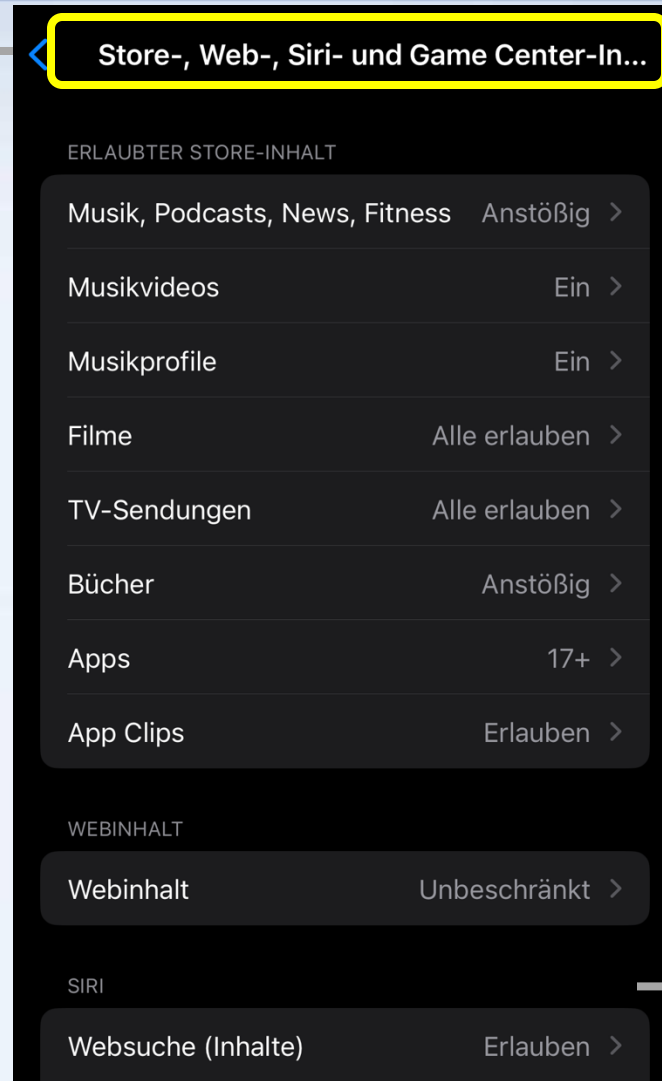
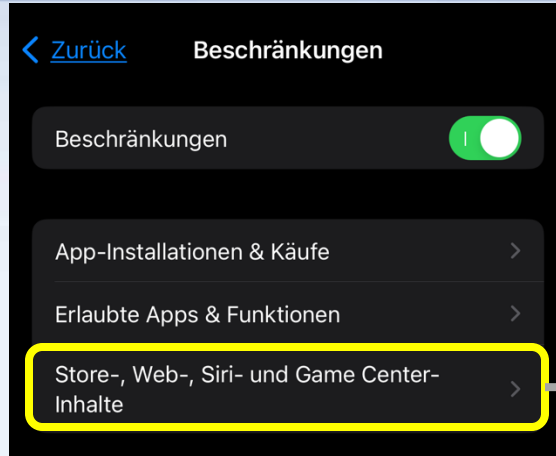
Hier haben Sie die Möglichkeit div. Beschränkungsoption zu aktivieren, wie z.B. Onlinekäufe, App Installationen, Altersbeschränkungen für Apps, Webinhalte, Datenschutzsachen etc.



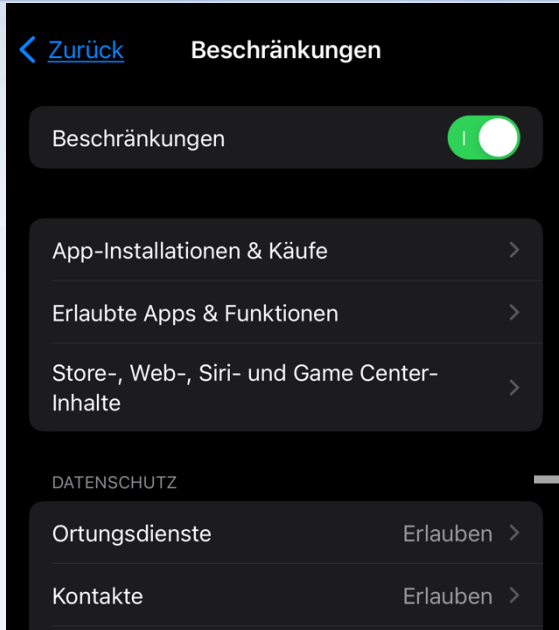
Unter „**App-Installation & Käufe**“ kann individuell festgelegt werden, von wo Programme/Apps installiert, gekauft oder diese wieder gelöscht werden können.



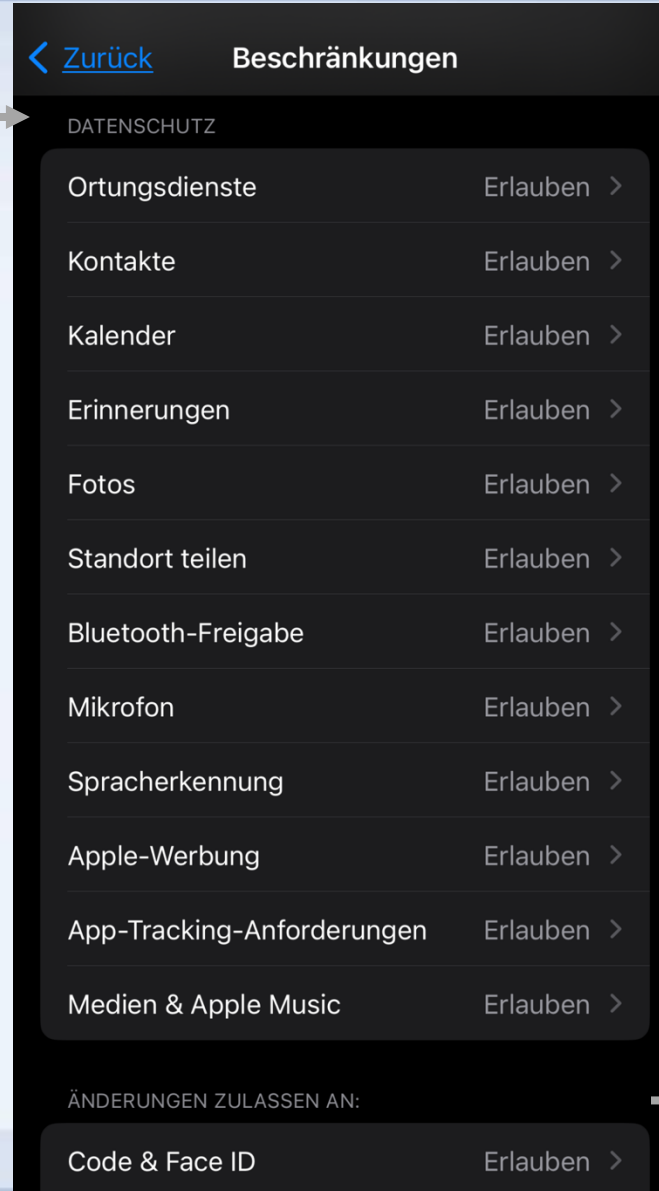
Unter „**Erlaubte Apps & Funktionen**“ werden iOS Standardprogramme vom Homebildschirm entfernt.



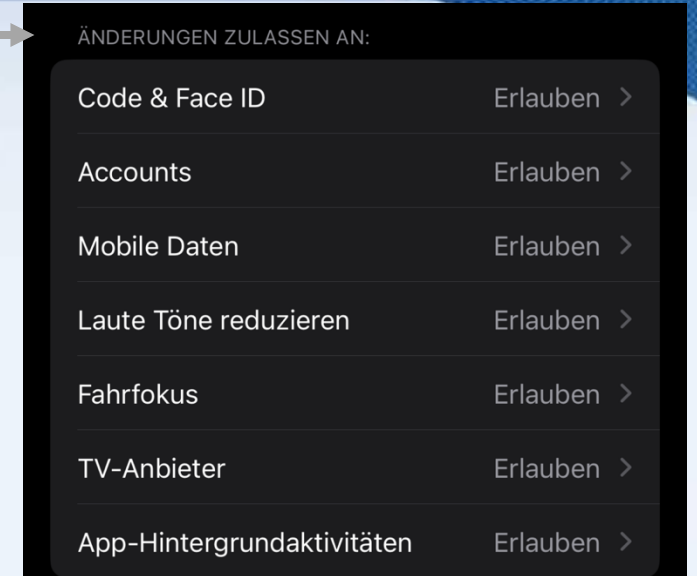
Unter „**Store-, Web-, Siri- und Game Center Inhalte**“ können u.a. Altersbeschränkungen für Apps eingestellt werden oder ob nur Jugendfreie Websites besucht werden können.



Unter „**Datenschutz**“ kann individuell festgelegt werden, welche App auf welche Funktion zugreifen darf

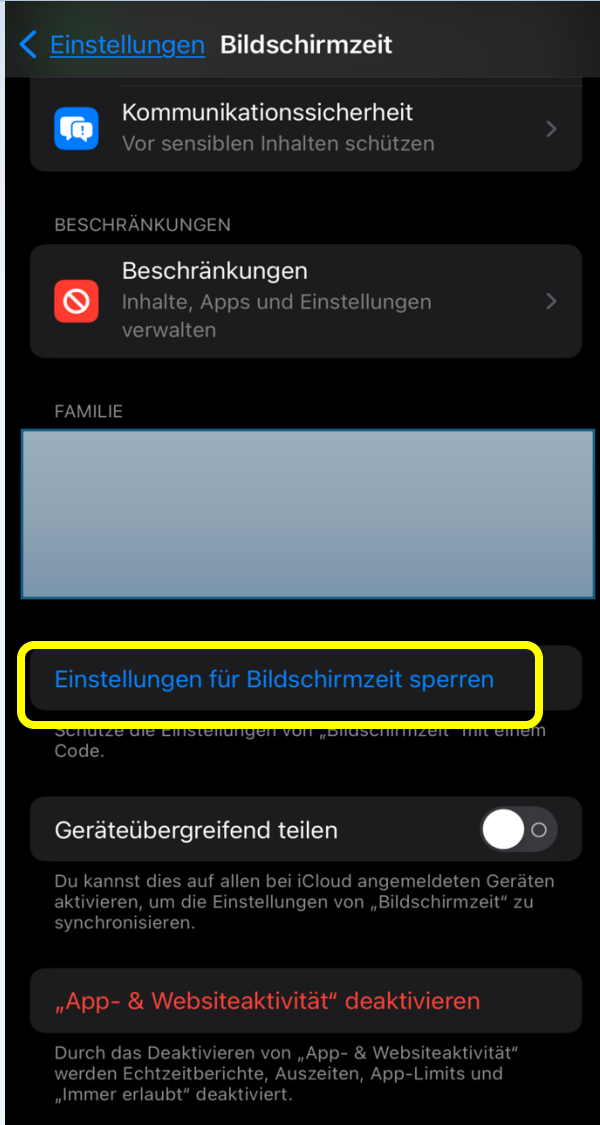


Unter „**Änderungen zulassen an**“ kann individuell festgelegt werden, welche Änderungen der Nutzer an den untergeordneten Kategorien durchführen darf oder nicht.



8. Bildschirmzeit Code

Hier haben Sie die Möglichkeit einen Code für die Bildschirmzeit zu erstellen.



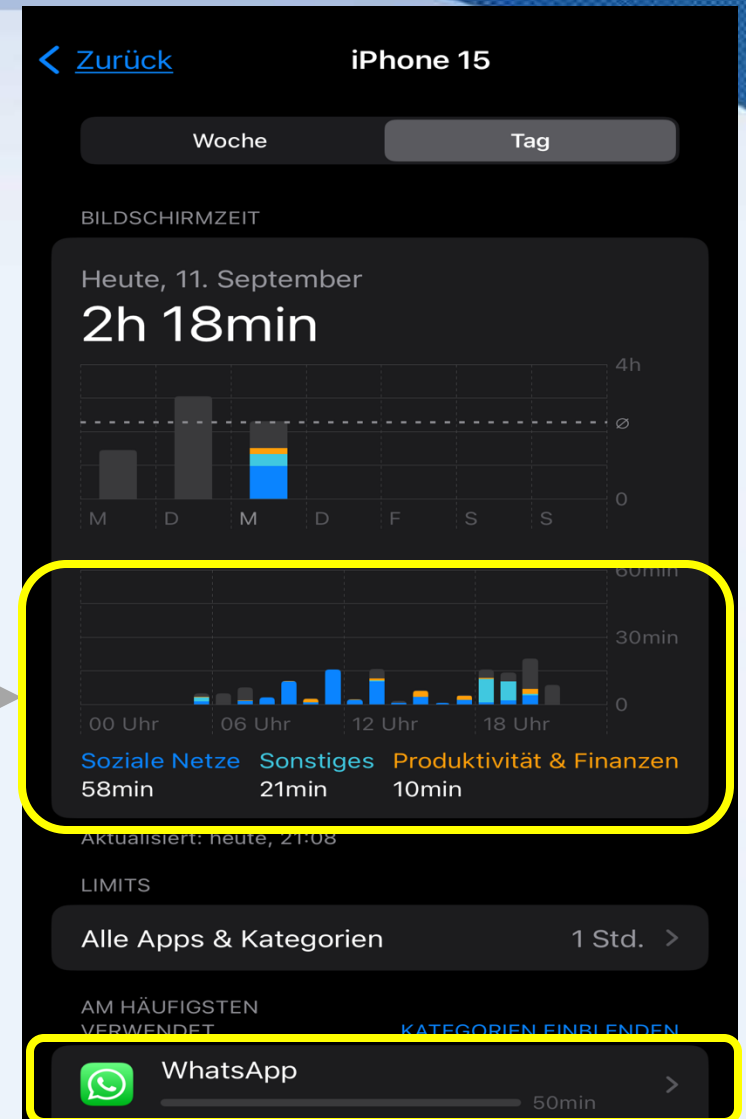
Hier kann der Code für die Bildschirmzeit vergeben werden.
Ist die Bildschirmzeit um, kann zusätzliche Zeit
nur über Eingabe des Codes generiert werden.

9. Bildschirmzeiten einsehen

Hier haben Sie die Möglichkeit die individuellen Bildschirm- / Verwendungszeiten der einzelnen Apps einzusehen.



Hier kann eingesehen werden, wieviel Zeit mit welchen „Rubriken“ verbracht wurde.



Das das einsehen der verbrachten Zeit je App ist ebenfalls möglich.