

# MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF-GESAMTSCHULE

für die Woche vom 04.11.2019 - 08.11.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Hähnchenbrust  Gebackene Hähnchenfilets <b>A</b>	Hühnerfrikassee <b>G A</b>  Landhauspfanne mit Geflügelbällchen <b>A C G</b>	Rinderfrikadelle <b>A C</b>  Geflügelfrikadelle	Hähnchenschnitzel <b>A</b>  Würstchengulasch mit Tomatensauce <b>I 4 5 2</b>	Lasagne Bolognese <b>A G F I</b>  Chicken Nuggets <b>A 4</b>
Hauptkomponenten Vegetarisch	Valess-Schnitzel <b>A C G 4</b>  Nudel-Gemüse-Gratin <b>A G</b>	Gemüsepfanne mit Feta <b>G</b>  Milchreis mit Zimt und Zucker <b>G</b>	Gemüseschnitzel <b>A</b>  Tortellini mit Käsefüllung <b>A G C</b>	Gemüsebratling <b>A</b>  Vegetarische Würstchen mit Tomatensauce <b>A C F I 1</b>	Lasagne mit Gemüse <b>A G I</b>  Vegane Bällchen mit Gemüse <b>A F I</b>
Sättigungs- beilagen	Kartoffel-Wedges <b>A</b>  Hirse, gedämpft <b>G</b>	Reis, mit Vollkorn gemischt <b>G</b>  Kräuterkartoffeln <b>G</b>	Spätzle <b>G C A</b>  Quinoa <b>G</b>	Kartoffelstampf <b>G</b>  Bulgur <b>G</b>	Ofen-Pommes  Reis, gemischt <b>G</b>
Gemüse- beilagen	Chinakohl aus dem WOK <b>G</b>  Blumenkohl <b>G</b>	Rosenkohl <b>G</b>  Kürbis-Sellerie-Gemüse <b>G</b>	Honigmöhren <b>G</b>  Brokkoli <b>G</b>	Erb sengemüse <b>G</b>  Kaisergemüse <b>G</b>	Champignon-Gemüse  Rustikales Möhengemüse <b>G</b>
Saucen	Tomaten-Basilikum-Sauce <b>I</b>  Zwiebelsauce <b>A</b>  Asia-Mango-Dip	Creme-Fraiche-Sauce <b>G</b>  Gemüsesauce <b>G</b>	Käsesauce <b>G</b>  Bratenrahmsauce <b>G</b>	Bratensauce <b>A</b>  Tomatenrahmsauce <b>G I</b>	Kräuterrahm <b>G</b>  Ketchupdip <b>I</b>

**Zusatzstoffe**

- 1** mit Farbstoff
- 1a** geschwärzt
- 2** Konservierungsstoff
- 3** geschwefelt
- 4** mit Phosphat
- 5** mit Antioxidationsmittel
- 6** mit Geschmacksverstärker
- 7** gewachst

- 8** mit Süßungsmitteln
- 8a** enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9** koffeinhaltig
- 10** chininhaltig

- 11** unter Schutzatmosphäre verpackt



**Allergene**

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A** Enthält glutenhaltiges Getreide\*
- B** Enthält Krebstiere\*
- C** Enthält Eier\*
- D** Enthält Fisch\*
- E** Enthält Erdnüsse\*
- F** Enthält Soja\*
- G** Enthält Milch\*
- H** Enthält Schalenfrüchte/Nüsse\*
- I** Enthält Sellerie\*
- J** Enthält Senf\*
- K** Enthält Sesam\*
- L** Enthält Schwefeldioxid/Sulfit\*
- M** Enthält Lupine\*
- N** Enthält Weichtiere\*  
\*oder Erzeugnisse daraus