

MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF GESAMTSCHULE

für die Woche vom vom 20.01 - 24.01.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Currywurstteintopf 2 4 5 I Geflügelfrikadelle	Geflügelwürstchen 2 4 5 Seelachs in Kräutermantel D	Hähnchenbruststreifen in Mangosoße Frühlingsrolle mit Huhn A I F D	"Hot Dog"- Pizzazunge 5 8 mit Geflügelwürstchen A G J 2 4 Gebratene Hähnchenbrust	Chicken Nuggets A 4 Seelachs "Mediterran" D
Hauptkomponenten Vegetarisch	Gemüse Cous Cous A I mit Ingwer-Joghurt G Kartoffel-Spinatauflauf G	Veg. Würstchen A C F 1 Vegetarische "Valess" Nuggets A G	Grießbrei mit Kirschkompott A G Vegetarisches Geschnetzelte in Mangosoße A C	"Hot Dog"- Pizzazunge C 1 8 mit vegetarischer Wurst A G J F Seelachs in Knusperteig A D	Gemüse Nuggets A C G I Gebackener Fetakäse A D
Sättigungs- beilagen	Fladenbrot A G Reis, gemischt G	Lauwarmer Kartoffelsalat 1 2 Petersilienkartoffel G	Reis G Thai Nudeln A	Kartoffelbrei G Gedämpfte Hirse G	Kartoffelwedges Reis, gemischt G
Gemüse- beilagen	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G
Soßen	Bratensoße A Rahmsoße G	Kräuterrahmsoße G Ketchup Dip I	Curry-Kokos Soße Süß-Sauer Dip 1 I	Bratenrahmsoße A G Creme Fraiche Soße G	Gemüsesoße Zitronenrahmsoße G

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide*
 - B Enthält Krebstiere*
 - C Enthält Eier*
 - D Enthält Fisch*
 - E Enthält Erdnüsse*
 - F Enthält Soja*
 - G Enthält Milch*
 - H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
 - I Enthält Sellerie*
 - J Enthält Senf*
 - K Enthält Sesam*
 - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - M Enthält Lupine*
 - N Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus

Änderungen vorbehalten Stand: 22.08.2019