

MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF GESAMTSCHULE

für die Woche vom 24.02. - 28.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Hähnchenschnitzel (A) (Weizen)	Hähnchengeschnetzeltes (A) (Weizen) (G)	Lahmacun mit Rindfleisch (A) (Weizen) (F)	Putenfleisch nach Gyros Art (A) (Weizen)	Cordon Bleu vom Hähnchen (A) (Weizen) (C) (G) (I)
	Rinderfrikadelle (A) (Weizen) (C)	Seelachs in Butter (A) (Weizen) (G) (D)	Geflügelfrikadelle (A) (Weizen) (J) (C) (G)	Würstchengulasch (A) (Weizen) (I)	Fischstäbchen (A) (Weizen) (D)
Hauptkomponenten Vegetarisch	Maccaroni-Käse-Auflauf (A) (Weizen) (G)	Polenta Spinattasche (A) (Weizen) (G)	Lahmacun vegan (A) (Weizen) (F)	Würstchengulasch (A) (Weizen) (C) (F)	Gemüsefrikadelle (C) (A) (Weizen)
	Valess Schnitzel (A) (Weizen) (C) (G)	Gemüseschnitzel (A) (Weizen, Hafer)	Gemüse Nuggets (A) (Weizen) (C) (G) (I)	vegetarisches Gyros (A) (Weizen) (I) (F) (C)	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (G)
Sättigungs- beilagen	Backofen Pommes Gedämpfter Bulgur (G) (A) (Weizen)	Petersilienkartoffel (G) Spätzle (A) (C)	Risi Bisi (G) Butterkartoffeln (G)	Tomatenreis (G) (I) Kartoffelspalten	Cous Cous (A) (Weizen) (G) Kartoffelpüree (G)
Gemüse- beilagen	Gemüse der Saison (G)	Gemüse der Saison (G)	Gemüse der Saison (G)	Gemüse der Saison (G)	Gemüse der Saison (G)
Soßen	Bratensoße (A) Ketchup Dip (I) Creme Fraiche Soße (A) (Weizen) (G)	Bratensoße, vegetarisch (A) (Weizen) Kräutersoße (G) (A) (Weizen)	Sour Cream (G) Paprikasoße (I)	Zaziki (G) Bratensoße (A) (Weizen)	Kräuterrahmsoße (A) (Weizen) (G) Bratensoße (A) (Weizen)

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- (A) Enthält glutenhaltiges Getreide*
- (B) Enthält Krebstiere*
- (C) Enthält Eier*
- (D) Enthält Fisch*
- (E) Enthält Erdnüsse*
- (F) Enthält Soja*
- (G) Enthält Milch*
- (H) Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
- (I) Enthält Sellerie*

- (J) Enthält Senf*
 - (K) Enthält Sesam*
 - (L) Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - (M) Enthält Lupine*
 - (N) Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus

Änderungen vorbehalten Stand: 22.08.2019