

MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF GESAMTSCHULE

für die Woche vom 02.03 - 06.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Hähnchenroulade "Florentine" 5 Panieretes Seelachsfilet A D	Chicken Nuggets A 4 Cevapcici vom Rind	Hähnchenbrustfilet Seelachs in Kräutermarinade D	Gebackenes Hähnchenfilet G Lachs in Knusperpanade G D	Lahmacun zum selbst belegen A F Hähnchenschnitzel A
Hauptkomponenten Vegetarisch	Blumenkohl-Käse Medaillon A C G Rührei C G	Falafelbällchen A Kartoffel-Brokkoligratin G	Mediterranes Gemüse mit Kichererbsen und Minzjoghurt G Milchreis mit Zimt und Zucker G	Gnocchi Auflauf mit Frischkäse und Spinat A G C Vegetarisches Steakly A C F	Lahmacun Vegan zum selbst belegen A F Gemüse Nuggets A C G I
Sättigungs- beilagen	Kartoffelpüree G Risi-Bisi (Reis mit Erbsen) G	Bulgur, gedämpft A G Kartoffelecken	Reis, gemischt G Röstkartoffeln G	Kartoffel-Möhrenstampf G Reis G	Backofen Pommes Kartoffeln G
Gemüse- beilagen	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G
Soßen	Kräutersoße mit Creme Fraiche G Bratensoße A	Tomatenbasilikumsoße I Gemüesoße	Dillrahmsoße G Bratensoße A	Spinatrahmsoße G Tomatenrahmsoße G I	Bratenrahmsoße G A Paprikasoße

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide*
 - B Enthält Krebstiere*
 - C Enthält Eier*
 - D Enthält Fisch*
 - E Enthält Erdnüsse*
 - F Enthält Soja*
 - G Enthält Milch*
 - H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
 - I Enthält Sellerie*
 - J Enthält Senf*
 - K Enthält Sesam*
 - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - M Enthält Lupine*
 - N Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus

Änderungen vorbehalten Stand: 22.08.2019