

MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF GESAMTSCHULE

für die Woche vom 26.10.2020 - 30.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Putenmedaillons in Tomatensoße ^A (Weizen) Rinderfrikadelle ^A (Weizen) ^C	Hähnchenbrustfilet ^I ^A (Weizen) Kap Seehecht Filet im Backteig ^A (Weizen) ^C	Lasagne Bolognese ^A (Weizen) ^C ^G ^I Hähnchen Mini Schnitzel ^A (Weizen)	Seelachs in Reis Pop Panade ^D Geflügelbratwurst	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung Cevapcici
Hauptkomponenten Vegetarisch	Vegetarisches Geschnetzelte ^C Pasta Ricotta ^G ^I ^A (Weizen)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^A (Weizen) ^C Gefüllte Zucchini ^G	Lasagne Vegetarisch ^A (Weizen) ^G ^I Valess Schnitzel ^A (Weizen) ^C ^G	Tortellini Pomodoro mit Fetakäse ^I Eierpfannkuchen ^G	Grießbrei mit heißen Kirschen ^G ^A (Weizen) vegetarisches Steakly ^A (Weizen, Gerste) ^C ^F
Sättigungs- beilagen	Kartoffeln ^G Couscous	Kartoffelgratin ^G Reis, gemischt ^G	Kartoffelspalten ^A (Weizen) Eierspätzle ^A (Weizen) ^C	Kartoffelpüree ^G Reis ^G	Petersilienkartoffeln ^G Cous Cous ^A (Weizen)
Gemüse- beilagen	Gemüse der Saison ^G	Gemüse der Saison ^G	Gemüse der Saison ^G	Gemüse der Saison ^G	Gemüse der Saison ^G
Soßen	Käsesoße ^G Bratensoße ^A (Weizen)	Zwiebelsoße ^A (Weizen) Tomaten Basilikum Soße ^I	Bratenrahmsoße ^A (Weizen) Ketchup Dip ^I	Creme fraiche Soße ^G Sour Cream ^G Tomatensoße ^I	Bratensoße ^A (Weizen) Kräutersoße ^G

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- ^A Enthält glutenhaltiges Getreide*
 - ^B Enthält Krebstiere*
 - ^C Enthält Eier*
 - ^D Enthält Fisch*
 - ^E Enthält Erdnüsse*
 - ^F Enthält Soja*
 - ^G Enthält Milch*
 - ^H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
 - ^I Enthält Sellerie*
 - ^J Enthält Senf*
 - ^K Enthält Sesam*
 - ^L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - ^M Enthält Lupine*
 - ^N Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus

Änderungen vorbehalten Stand: 02.03.2020