

MENÜPLAN HEINRICH-NORDHOFF GESAMTSCHULE

für die Woche vom 9.12 - 13.12.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptkomponenten Normalkost	Hähnchenbrust Geflügelwürstchen Gulasch 2 5 4 I	Hähnchenroulade Seelachs Tomate-Basilikum D	Chicken Nuggets A 4 Überbackene Geflügelbällchen mit Tomatensauce, Käse G I	Hähnchengeschnetzeltes "Curry- Kokos" G Seelachs in Knusper Panade A D	Geflügel Currywurst 2 5 4 Hähnchenschnitzel A
Hauptkomponenten Vegetarisch	Veg. Würstchen Gulasch A C I Polenta-Spinatlasche A G	Falafelbällchen A Käse-Maccaroni Auflauf A G	Pfannkuchen mit Apfelmus A C G Vegetarisches Schnitzel A C G	Milchreis mit Zimt und Zucker G Vegane Gemüsebällchen in Curry-Kokos Soße A F I	Kartoffel-Gemüse Gratin A G Gemüsetaler A I
Sättigungs- beilagen	Kartoffeln G Reis, mit Vollkorn gemischt G Nudelauswahl A	Bulgur A G Spätzle A C G Nudelauswahl A	Kartoffelspalten A Reis, mit Vollkorn gemischt G Nudelauswahl A	Kroketten A G Kartoffeln G Nudelauswahl A	Backofen Pommes Reis, mit Vollkorn gemischt G Nudelauswahl A
Gemüse- beilagen	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G	Gemüse der Saison G
Saucen	Bratensoße A Tomatenrahmsoße G I	Kräuterrahmsoße G Gemüsesoße	Creme Fraiche Soße G Ketchup I Bratenrahmsoße A	Curry-Kokos Soße Kräuterrahmsoße G	Kräuterrahmsoße G Curry Ketchup I J 6 Bratensoße A

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide*
- B Enthält Krebstiere*
- C Enthält Eier*
- D Enthält Fisch*
- E Enthält Erdnüsse*
- F Enthält Soja*
- G Enthält Milch*
- H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
- I Enthält Sellerie*

- J Enthält Senf*
 - K Enthält Sesam*
 - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - M Enthält Lupine*
 - N Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus

Änderungen vorbehalten Stand: 22.08.2019